

# Curso de Terapia Manual Superior en Extremidades Superior, Inferior y Cadera

## PROGRAMA

**Extremidades Inferiores: pie, tobillo, rodillas y cadera**

**Extremidades Superiores: hombro, codo y mano**

### EEH

#### NIVEL FASCIAL

- Superficial: Exploración: movilidad  
Tratamiento: estiramiento
- Profunda: Exploración: pinzado rodado  
Tratamiento: trazos

#### NIVEL MUSCULAR

- Amasamientos
- Presiones deslizantes
- Presión con vaivén
- Est. Postisométricos
- Técnicas de energía muscular.

#### NIVEL ARTICULAR

##### **Pie-tobillo:**

*Exploración:*

- Test receptores choque
- Cajón anterior y posterior.
- Explorac. Senos laterales y frontal
- Exploración de dorsiflexión y Flexión plantar.

*Tratamiento:*

- Tracción y bombeos
- Astrágalo impactado.
- Astrágalo en rotación.
- Tibia Anterior.

##### **Rodilla:**

*Exploración:*

- Patologías de meniscos y ligamentos.
- Palpación de senos meniscales.

*Tratamiento:*

- Tracción y bombeo de rodilla.
- Pinzamiento de meniscos
- Tibia en posterior

##### **Cadera:**

*Exploración:*

- Movilización coxofemoral
- Iliaco Anterior
- Iliaco Posterior
- Faber y Fadir

*Tratamiento:*

- Tracción y bombeos
- Técnica volante y energía muscular
- Síndrome isquios cortos

### EES

#### NIVEL FASCIAL

- Superficial: Exploración: movilidad  
Tratamiento: estiramiento
- Profunda: exploración: pinzado rodado  
Tratamiento: trazos

#### NIVEL MUSCULAR

- Amasamientos
- Presiones deslizantes
- Escurrimiento
- Presión con vaivén
- Técnicas de energía muscular

#### NIVEL ARTICULAR

##### **Hombro:**

*Exploración:*

- Test Apley
- Test. Contraresistencia
- Hombro anterior
- Hombro posterior
- Hombro impactado

*Tratamiento:*

- Tracción y bombeos
- Movilizaciones
- Manipulación glenohumeral

##### **Codo:**

*Exploración:*

- Test de contraresistencia
- Radio en posterior
- Cubito en posterior

*Tratamiento:*

- Movilizaciones
- Manipulación para epicondilitis medial (epitrocleititis)
- Manipulación para epicondilitis lateral

##### **Carpó:**

*Exploración:*

- Movilización de primera y segunda fila
- Exploración de superioridad o inferioridad

*Tratamiento:*

- Movilización líneas carpianas
- Manipulación de hueso grande y semilunar